DELTA DEL SINE SALOUM

PRECIO: 2886€

DURACIÓN: 8 DÍAS

Sígueme Viajes | 634 433 182 | sandra@sigueme.viajes

ITINERARIO

DÍA 1 MADRID/BARCELONA-DAKAR

Salida en vuelo internacional con destino Llegada al aeropuerto de Dakar Blaise Diagne, donde el equipo de guías os dará la bienvenida al país. Seguidamente nos dirigiremos hacia el sur para pasar la primera noche en la reserva de Somone, a unos 20 km del aeropuerto.
Alojamiento ECOLODGE DALAAL DIAM

DÍA 2 RESERVA DE LA SOMONE-FAOYE

Por la mañana haremos una visita a la Reserva Natural de la Somone, creada en 1999 como resultado de una iniciativa local liderada por mujeres que, preocupadas por la degradación de los manglares, su principal fuente de subsistencia, decidieron unirse y trabajar en la protección medioambiental. La reserva de la Somone integra una laguna de agua salada, una zona de manglares y una zona de playas arenosas que separan el agua del terreno firme del continente. Realizaremos un paseo en barco para atravesar la reserva natural y así poder observar de un gran número de especies de aves, incluyendo flamencos, cormoranes, golondrinas de mar, pelícanos y garzas. Seguidamente nos dirigiremos hacia Saly donde comeremos en un restaurante local a pie de playa llamado Iroko Beach. Por la tarde nos dirigiremos hasta Faoye, en la provincia de Fatick, región del Delta de Sine-Saloum. Cenaremos y pasaremos la noche en el Campamento Solidario de Faoye, alojamiento gestionado por la comunidad serere de Faoye en el marco de un acuerdo con la Asociación Española de Ecoturismo Activo «Campamentos Solidarios». El campamento está situado a orillas de una laguna de agua salada, muy cerca de la comunidad de Faoye. Campamentos Solidarios es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es contribuir al desarrollo sostenible de zonas de extrema pobreza. Para ello promueven campamentos ecológico-turísticos que sirven como generadores de empleo. Son construidos y gestionados juntamente con las comunidades locales en zonas con escasos recursos económicos y con un alto valor ecológico, etnológico o artístico.
Alojamiento CAMPAMENTO SOLIDARIO DE FAOYE

DÍA 3 FAOYE-SAKHOR-FAOYE

Dedicaremos la mañana a visitar algunas de las asociaciones de mujeres de Faoye. Visitaremos las salinas donde la asociación *Diam Bougoum* se encarga de explotar y comercializar la sal de Faoye. Debido a su proximidad al agua salada procedente del mar, la escasez de lluvias y la ausencia de humedad, la explotación de la sal es una actividad muy extendida en Faoye. Cada año la sal se recoge de febrero a junio y se exporta a los grandes centros urbanos de Senegal o incluso de Mali. También visitaremos la Asociación NaNor, la cual ha puesto en marcha un negocio basado en la

comercialización de cereales almacenados en un granero de nueva construcción. Todos los años los precios de estos alimentos básicos varían y al no disponer de almacén las familias debían comprarlos a precios más caros lo cual suponía un perjuicio notable para la economía precaria de las mujeres de la asociación. La disponibilidad del nuevo almacén y las reservas acumuladas ayudan igualmente a aliviar la carga económica que supone el incremento de los precios de los cereales para el conjunto de la comunidad de Faoye. Después del almuerzo haremos una excursión en barca hasta Sakhor, una pequeña aldea del delta en la que seremos recibidos por las mujeres de la comunidad y que nos permitirá disfrutar de los preciosos paisajes de aguas tranquilas del Sine Saloum. Por último, al atardecer, disfrutaremos de una deliciosa cena típica *serere* en el Campamento solidario de Faoye.

Alojamiento CAMPAMENTO SOLIDARIO DE FAOYE

DÍA 4 FAOYE-NDANGANE-MAR LODJ

Después del desayuno iremos hasta la localidad de Ndangane, antigua aldea de pescadores, para subirnos a una barca y cruzar hasta la Isla de Mar Lodj, una pequeña isla del delta. La economía de Mar Lodj estaba basada tradicionalmente en la agricultura y la pesca. Sin embargo, en los últimos años, ambas actividades se han visto afectadas por los efectos del cambio climático: el continuo avance del mar y la salinización de las tierras cultivables han llevado a un abandono de las tareas agrícolas y a la reducción de la pesca. No obstante, la isla es de gran interés por los brazos de agua salada y los canales de los ríos y el mar, los bosques de manglares y las numerosas especies de aves que visitan el delta. Nos dirigiremos directamente hacia el ecolodge Ngel du Saloum, un proyecto de ecoturismo gestionado por una familia local. Haremos una visita guiada por el pueblo y disfrutaremos de sus playas. Por la tarde, podremos escoger entre hacer un taller de cuadros de arena con Bob, un artista que tiene un taller de arte justo en frente de los árboles sagrados de la circuncisión, en la entrada del pueblo. Él nos ensenyará cómo hace los cuadros de arena, sobre una chapa o sobre una vaina de flamboyan. Primero haremos el dibujo en lápiz y después iremos trabajando con la sabia de baobab y las arenas de diferentes colores para crear nuestro cuadro de recuerdo. Si no también podemos escoger realizar un taller de trenzas africanas o de henna.

Alojamiento NGUEL DU SALOUM

DÍA 5 MAR LODJ-DJIFFER-ISLA DE NIODIOR

Después de desayunar, saldremos temprano de Mar Lodj y navegamos junto a los manglares durante una horita hasta llegar a Djiffer. Desembarcamos en el caliente y vivo puerto de Djiffer y nos adentramos en el palco entre piraguas de colores, montañas de conchas y pilas de pescado fresco, seco y salado. Nos sorprenderán los olores y el ambiente frenético del mercado. Compramos el pescado para comer y hacemos una visita rápida por el pueblecito donde se nos hará evidente la vida dura y humilde de los pescadores y sus familias que pierden año tras año sus tierras y sus

casas tragadas por el océano. Después, volvemos a subir a la barca y navegamos todavía unos 30 minutos más para encontrar el océano y cambiar de rumbo dirección a la tierra, entrando en el bolongo de Falia. La isla de Niodior, frente a la punta de Sangomar, nos da la bienvenida con un cartel que la presenta como la "No stress Island". Encontramos una playa tranquila y bonita de arena blanca, palmeras, baobabs y anacardos entre manglares donde aparcamos y nos instalamos para hacer el vermut. Los piraguistas cocinan el pescado a la brasa y almorzamos bajo la sombra de un árbol. Durante la estancia podemos bañarnos y pasear.Volvemos a embarcar y navegamos de vuelta por el bolongo de Falia, uno de los bolongos más bonitos del delta, recorriendo un camino de agua estrecho entre altos manglares. Pasamos junto a los pueblos de Falia y Moundé y continuamos dirección a Mar Lodj. Antes de llegar a nuestra isla, existe un punto de cruce de aguas donde a menudo se ven delfines. Llegaremos al alojamiento alrededor de las 18h. Donde descansaremos antes de cenar acompañados de una fiesta serere, con música y bailes tradicionales que impregnan profundamente la vida social de la cultura serer. Contactaremos con las "Etoiles Magiques", unas amigas del pueblo, para que vengan a hacer ambiente. ¡Será un espectáculo auténtico de música al ritmo de bidones, cuencos y calabazas, canciones y bailes!
Alojamiento NGUEL DU SALOUM

DÍA 6 MAR LODJ-JOAL FADIOUTH-SALY-M'BOUR

Por la mañana, después de desayunar cogeremos una barca para llegar a Ndangane, donde nos esperarà nuestro vehículo para ir por carretera hacia el norte, hasta el pueblo costero de Joal-Fadiouth. Visitaremos Joal, pueblo donde nació y creció el primer Presidente de Senegal, Léopold Sédar Senghor, político, ensayista y poeta de la negritud y del mestizaje, y uno de los principales protagonistas del proceso de descolonización de África Occidental. La ciudad de Joal está unida por un puente de madera a la famosa «isla de las conchas», Fadiouth, una isla artificial conformada por infinidad de conchas de moluscos amontonadas a lo largo de los años por los pescadores y mariscadores de esta zona de la costa de Senegal. Después del almuerzo en Joal Fadiouth, saldremos hacia Saly para visitar el mercado artesanal. Después nos dirigiremos a M'Bour para asistir a la llegada de los pescadores al atardecer. Los barcos se acercan a una playa en la que espera una gran multitud de hombres y mujeres preparada para iniciar la descarga de la pesca diaria y proceder a su venta en los innumerables puestos del mercado de pescado de la ciudad.
Alojamiento ECOLODGE DALAAL DIAM

DÍA 7 RESERVA DE BANDIA-DAKAR

Dedicaremos la mañana a visitar la reserva de animales de Bandia, donde podremos ver animales salvajes en semilibertad y disfrutar de un entorno natural de sabana africana. Después del almuerzo en Bandia, partiremos hacia Dakar para realizar una breve visita guiada por la ciudad. La capital de Senegal, Dakar, es el punto de encuentro de las diferentes culturas, tradiciones y formas de vida que conviven en Senegal. Su posición

en el extremo occidental de África facilitó el desarrollo del tráfico marítimo de la ciudad con América y Europa hasta convertirse en el mayor puerto de la región y en la capital de todas las colonias francesas del África Occidental. Cenaremos en Punta des Almadies, localidad de la península de Cabo Verde, en Senegal, y punto más occidental del continente africano.
Alojamiento CASA MARA HOTEL

DÍA 8 DAKAR-GORÈE

En Dakar capital iremos hasta el puerto para subirnos al ferry que nos llevará a la isla de Gorée, declarada en 1978 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Entre los siglos XVI y XIX, Dakar fue el más importante centro de tráfico de esclavos con destino a América. La Casa de los Esclavos de Gorée era, para un gran número de hombres y mujeres capturados y esclavizados en esta zona de África, la última etapa antes de iniciar el conocido como «viaje sin retorno». Visitaremos el famoso museo y la Casa de los Esclavos. Ya de vuelta en Dakar, nos dirigiremos hacia el aeropuerto internacional Blaise Diagne para dar por finalizada esta aventura por tierras senegalesas y traslado al aeropuerto. Noche a bordo.

DÍA 8 MADRID/BARCELONA

Llegada y fin de nuestros servicios...

¿QUÉ INCLUYE?

- Vuelos internacionales en clases especiales de reserva
- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4×4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Aethnic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chofer.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Seguro de viaje

PRECIO DETALLADO

Salidas regulares 2025

Enero	23
Febrero	3
Octubre	11
Noviembre	1

Precios por persona en habitación doble: 2.886 €

NOTAS

Las tasas aéreas son aproximadas (370 €) y están incluidas en el precio . Se reconfirmarán el día de la emisión de los billetes
Precios cotizados en base a 2 personas