# NEPAL

## PRECIO: 2319€

## DURACIÓN: 9 DÍAS

Sígueme Viajes | 634 433 182 | sandra@sigueme.viajes

# ITINERARIO

## DÍA 1 MADRID / BARCELONA – KATMANDÚ

Salida en vuelo de línea regular con destino Katmandú. Noche a bordo.

## DÍA 2 KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, asistencia y traslado al hotel por nuestro representante. A la llegada al hotel, disfrute de una bebida de bienvenida mientras nuestro representante le ayuda con el proceso de facturación. El resto del día es libre para relajarse. Puede explorar los alrededores, visitar los pubs, bares o tiendas locales, o simplemente disfrutar del ambiente del lugar.
Alojamiento: TIBET HOTEL

## DÍA 3 KATMANDÚ

Desayuno temprano en el hotel. Después, nuestro representante se reunirá con usted en el hotel con un vehículo privado para comenzar su visita a la ciudad de Katmandú.
Swayambhunath, comúnmente conocido como el Templo de los Monos, debido a la gran población de monos sagrados que habitan la zona, es una de las estupas budistas más famosas y antiguas de Nepal. Situada a unos 4 km de Katmandú, se cree que tiene unos 2.000 años de antigüedad, lo que la convierte en uno de los monumentos más antiguos del país. La estupa en sí es una estructura extraordinaria. En la base hay una cúpula que representa el universo. Sobre ella hay una estructura cúbica con los ojos de Buda en los cuatro lados, que simbolizan su naturaleza omnisciente. Entre estos ojos está inscrita la palabra "unidad" en escritura nepalí, un mensaje de armonía y paz. Cada uno de los cuatro lados de la estupa está adornado con toranas pentagonales, arcos tradicionales con grabados de diversas estatuas y símbolos. Detrás de cada torana hay trece gradas, que representan las etapas del logro espiritual o el camino hacia la iluminación. En la cima de la estupa, por encima de todas las gradas, hay un pequeño espacio seguido del Gajur (una estructura en forma de aguja), que es el elemento final y más sagrado entre lo terrenal y lo divino. Swayambhunath no solo posee un importante valor espiritual, sino que también ofrece una vista panorámica del valle de Katmandú, lo que la convierte en un destino popular, tanto para peregrinos como para turistas.
Katmandú, la capital del Reino de Nepal, también recibe el nombre de Kantipur. El nombre de Katmandú procede del Kasthamandap, una estructura histórica de la Plaza Durbar, que se cree que se construyó con la madera de un solo árbol. Esta estructura, junto con la Plaza Durbar, tiene un profundo significado histórico y cultural. Durante su visita a Katmandú, explorará la Plaza Durbar, el antiguo complejo palaciego de la realeza nepalesa. La plaza alberga una impresionante

colección de 50 templos y otros edificios religiosos, repartidos en dos cuadriláteros principales. Principales lugares de visita: Kasthamandap, Kumari Gar, Templo de Shiva.

En la ciudad de Patan podemos encontrar la Plaza Patan Durbar, ubicada en el corazón de Patan. Es otro complejo palaciego real que data del siglo XVII. En su día fue la sede de los reyes Malla y se considera uno de los lugares históricos más significativos de Nepal. Patan, a menudo conocida como la "Ciudad de la Belleza" o la "Ciudad Budista", ofrece una notable muestra de arquitectura newar, y refleja la fuerte influencia budista de la región. La plaza y sus alrededores son famosos por su impresionante arquitectura newar antigua, que muestra templos, santuarios y palacios de intrincado diseño. Patan alberga numerosos santuarios, estupas y monasterios budistas, además de templos hindúes, lo que la convierte en una fusión única de ambas religiones. El complejo palaciego se divide en tres patios principales. El más antiguo y central es Mul Chowk, el corazón del complejo real. Al oeste del complejo palaciego hay varios templos independientes de distintos tamaños y estilos arquitectónicos. La Plaza de Patan Durbar también alberga el Museo de Patan, conocido por su impresionante colección de arte y objetos, sobre todo relacionados con el hinduismo y el budismo. El museo es un punto clave para cualquier persona interesada en la rica historia cultural y religiosa de Nepal.

Alojamiento: TIBET HOTEL

## DÍA 4 KATMANDÚ – POKHARA

Disfrute de un abundante desayuno en su hotel antes de salir hacia Pokhara, que se encuentra a unos 210 km de Katmandú. El viaje durará unas 7/8 horas aproximadamente, dependiendo del estado de la carretera. Viajaremos al oeste a través de pintorescas montañas y valles. A lo largo del camino, pasará por ríos, paisajes exuberantes y aldeas rurales, que ofrecen destellos de la campiña de Nepal y los ritmos pacíficos de la vida cotidiana.

Al llegar a Pokhara, se registrará en su hotel. Pokhara es conocida como la Ciudad del Lago y está considerada como uno de los lugares más bellos del planeta. La ciudad está rodeada de impresionantes vistas de la montaña, incluyendo Dhaulagiri, Manaslu, Machhapuchhare, y los cinco picos del Annapurna, creando un telón de fondo impresionante para los visitantes. El resto del día es libre.

Alojamiento: QUEENS PARK

## DÍA 5 POKHARA – POONHILL TREK (NAYAPUL – TIKKEDHUNGA)

Después de un desayuno temprano, tomaremos un autobús local a Nayapul, que nos llevará alrededor de una hora y media. Este es el punto de partida de nuestro trekking. Al llegar a Nayapul, comprobaremos nuestros permisos de trekking. Se trata de un trámite habitual para todos los senderistas antes de iniciar el viaje. Tras las formalidades, comenzaremos nuestro trekking hacia Tikedhunga, un pequeño pueblo de camino a Ghorepani. Esta parte de la ruta nos llevará unas 4-5 horas. Primera parada – Birethanti (1.100 metros), un pequeño pueblo situado a orillas del río Modi. Es un lugar tranquilo para tomarse un descanso y disfrutar del entorno.

Tras otras 4 horas de caminata por un hermoso terreno, llegaremos a Hile (1.500 metros), un pequeño asentamiento a lo largo de la ruta. Desde Hile, es solo una corta subida para llegar a Tikedhunga, nuestro destino para el día de hoy. Es un pueblo precioso que ofrece magníficas vistas de los montes Annapurna I, Annapurna Sur, Machhapuchhare e Hiunchuli. Tikedhunga tiene varias casas de té tradicionales, donde disfrutaremos de la hospitalidad local y pasaremos la noche. El pueblo es un lugar tranquilo con un ambiente sereno, perfecto para descansar después de un día de trekking. Pasaremos la noche en una casa de té, donde disfrutaremos de una comida caliente.
Alojamiento: NORMAL GUEST HOUSE

## DÍA 6 TIKKEDHUNGA – GHOREPANI

Tras desayunar en la casa de té, comenzaremos nuestro segundo día de ruta. Esta parte de la ruta es comparativamente más difícil, ya que tendremos que ascender tramos empinados. El primer reto del día es la empinada subida a Ulleri (2.070 metros), que nos llevará entre una hora y media y dos horas. La subida puede ser dura, pero las impresionantes vistas de las montañas circundantes hacen que merezca la pena. Una vez en Ulleri, haremos un breve descanso y disfrutaremos del paisaje. Tras el descanso, continuaremos nuestro viaje a través de pastos y bosques de robles y rododendros, hasta llegar a Banthanti (2.200 metros). La caminata dura unas dos horas. Desde aquí disfrutaremos de unas impresionantes vistas de los montes Annapurna y Machhapuchhare. Desde Banthanti, seguiremos ascendiendo, cruzando varias lomas y arroyos burbujeantes. La caminata nos llevará unas 2 horas hasta Nangthanti (2.500 metros). En este tramo, podremos disfrutar de más vistas del Annapurna I, el Annapurna Sur y otros picos cercanos. Tras un descanso en Nangthanti, continuaremos nuestro trekking durante 1 hora más para llegar a nuestro destino del día de hoy. Ghorepani (2.850 metros). Este tramo final es una subida suave. Al llegar seremos recompensados con magníficas vistas de las montañas nevadas y paisajes pintorescos. Llegada a Ghorepani. Este es un pequeño asentamiento con unas pocas casas de té de estilo folclórico, que ofrecen alojamiento y comidas a los excursionistas. El pueblo ofrece espectaculares vistas panorámicas de montañas como el Annapurna Sur, el Machhapuchhare y el Dhaulagiri. Tras llegar a Ghorepani, disfrutaremos del aire fresco del atardecer y contemplaremos el hermoso paisaje. La cálida hospitalidad del pueblo nos proporcionará un ambiente acogedor para relajarnos después de un desafiante día de trekking. Podemos pasar la tarde paseando por Ghorepani y empaparnos de la belleza natural de los picos del Himalaya que lo rodean. Nos alojaremos en un alojamiento bien mantenido en Ghorepani, donde podremos descansar y disfrutar de una abundante comida.
Alojamiento: NORMAL GUEST HOUSE

## DÍA 7 GHOREPANI – POKHARA

Último día de ruta. Empezaremos temprano por la mañana para ver el amanecer desde Poon Hill (3.210 metros), que es el punto culminante de la ruta. Tardaremos aproximadamente 1 hora en llegar a la cima

de Poon Hill. A medida que sale el sol, será testigo de una increíble transformación del cielo y las montañas, con tonos anaranjados y picos besados por el sol. Las vistas del Annapurna, el Dhaulagiri, el Machhapuchhare y otros picos del Himalaya serán absolutamente impresionantes. El amanecer desde Poon Hill es uno de los momentos más memorables y fotogénicos de la ruta, por lo que merece la pena madrugar y realizar este viaje de varios días. Después de pasar un tiempo en la cima de Poon Hill, descenderemos de nuevo a Ghorepani para desayunar.

Después del desayuno comenzaremos con el descenso de vuelta a Nayapul. Como vamos cuesta abajo, el trekking será más fácil comparado con los días anteriores. La caminata nos llevará a través de hermosos bosques de rododendros, bosques de robles y aldeas encantadoras, cruzando arroyos y puentes colgantes a lo largo del camino. También pasaremos por pintorescos asentamientos como Tikhedhunga y Banthanti. El sonido del murmullo de los ríos, el trinar de los pájaros y la exuberante vegetación le ayudarán a sentirse relajado y a gusto mientras vuelve sobre sus pasos. El tiempo total de caminata será de unas 7-8 horas, con descansos a lo largo del camino.

Una vez lleguemos a Nayapul, tomaremos un jeep para regresar a Pokhara. El trayecto durará entre una hora y media y dos horas, dependiendo del estado de la carretera. Al llegar a Pokhara, nuestro memorable trekking de 3 días a Poon Hill llegará a su fin. Podemos pasar el resto del día descansando y continuar con la visita de mediodía a la Cascada de Devi, el Templo de Bindabasini, el Templo de Barahi, la Cueva de Mahendra y paseo en barco de 1 hora. Después de la visita, traslado al hotel. El resto del día es libre.

Alojamiento: QUEENS PARK

## DÍA 8 POKHARA – KATMANDÚ

Desayuno temprano en el hotel. Después del desayuno, regreso a Katmandú por la misma ruta. Llegada a Katmandú y registro en el hotel. El resto del día es libre.

Alojamiento: TIBET HOTEL

## DÍA 9 KATMANDÚ – MADRID / BARCELONA

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto a la hora convenida para tomar su vuelo de regreso a España. Lleagada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

# ¿QUÉ INCLUYE?

- Billete de avión en vuelo de línea regular
- 3 noches de alojamiento en los hoteles seleccionados en Katmandú
- 2 noches de alojamiento en los hoteles seleccionados en Pokhara
- 2 noches de alojamiento en el Trekking de Poonhill
- Traslado de llegada y salida
- Visita de Katmandú Durban Square y Swayambhunath, Patan Durban Square, amanecer en Sarankot, Cascada de Devi, Templo Bindabasini, Cueva de Mahendra, Garganta de Seti y paseo en barco
- Bienvenida por Khada a la llegada por representante
- Guía de habla hispana
- 1 botella de agua mineral durante los lugares turísticos
- Entradas a los lugares mencionados
- Vehículo con aire acondicionado durante los lugares turísticos
- Acompañamiento de guía sherpa de habla inglesa durante el trekking
- Todas las comidas durante el trekking
- Tarjeta TIMS
- Transporte terrestre Katmandú – Pokhara – Katmandú en vehículo con aire acondicionado
- Seguro de viajes

# PRECIO DETALLADO

Salidas diarias de Mayo a Diciembre 25

Temporada 1
Del 20 Mayo al 14 Julio 25
Del 21 Agosto al 14 Diciembre 25

Precios por persona en habitación: 2.319 €

Temporada 2
Del 15 Julio al 20 Agosto 25

Precios por persona en habitación doble: 2.435 €

## NOTAS

Las tasas aéreas son aproximadas (545 €) y están incluidas en el precio. Se reconfirmarán el día de la emisión de los billetes.